

## Em Destaque...

# Alesp aprova projeto que proíbe uso de celulares nas escolas em São Paulo

Pedagoga aponta desafios emocionais e físicos da nova lei para alunos e professores. A Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) aprovou no dia (12), em votação simbólica, o projeto de lei que estabelece a proibição do uso de celulares por estudantes nas escolas públicas e privadas do Estado. A medida, que aguarda a sanção do governador Tarcísio de Freitas, deve entrar em vigor a partir do próximo ano letivo, suscitando um amplo debate sobre seus impactos na dinâmica escolar e no bem-estar dos alunos. O uso de celulares em sala de aula é tema de discussões frequentes entre educadores e especialistas em pedagogia, especialmente em um cenário onde, de acordo com o Programa Internacional de Avaliação de Alunos (Pisa) de 2022, 80% dos estudantes brasileiros de 15 anos relatam se distrair com o uso dos dispositivos durante as aulas. A recente pesquisa do Datafolha reforça essa preocupação ao revelar que 62% da população apoia a proibição, enquanto 43% dos pais de crianças de até 12 anos afirmam que

seus filhos já possuem celulares próprios. Segundo a pedagoga e diretora de educação das unidades do ABCDM e Litoral do Colégio Adventista, Marizane Piergentile, essa proibição traz diversos desafios tanto para alunos quanto para educadores. "Para uma geração que cresceu cercada por telas e que vê o celular como uma extensão de si mesma, a proibição do uso de celulares na escola pode desencadear uma espécie de 'abstinência digital' que afeta tanto o bem-estar emocional quanto o físico dos alunos. Muitos jovens hoje nunca conheceram um mundo sem acesso instantâneo à informação, redes sociais e entretenimento na palma de suas mãos, e essa mudança abrupta de cenário pode provocar diferentes tipos de desconforto e desafios", ressalta. Especialistas alertam para os possíveis efeitos emocionais dessa transição, como ansiedade e irritabilidade, principalmente entre estudantes acostumados a verificar notificações constantemente. A ausência do dispositivo pode criar uma sensação de estar desconectado

de eventos importantes, fenômeno conhecido como FOMO, (Fear of Missing Out, ou "medo de ficar de fora"). Marizane também destaca que os impactos podem se manifestar de forma física. "A abstinência do uso do celular pode levar alguns jovens a sentir sintomas como as chamadas 'dores fantasma', quando acreditam que o celular vibrou ou está em suas mãos, mesmo não estando. Essa reação é comparável à de pessoas acostumadas com hábitos repetitivos e que de repente se veem privadas deles", observa a pedagoga. O desafio também se estende aos próprios educadores, que precisam se adaptar a essa nova realidade. "O professor também vai precisar mudar. Ele também vive a dependência e vai lidar com alunos que estão em abstinência e tédio, que possivelmente serão mais questionadores e atentos", pontua Marizane. Essa adaptação pode exigir um olhar mais atento e uma abordagem que fomente o envolvimento dos alunos em atividades sem a mediação de telas.



Por outro lado, a proibição pode ter seus benefícios. Marizane acredita que, com apoio da escola, a ausência dos celulares pode levar os estudantes a desenvolverem habilidades de adaptação, resiliência e socialização mais efetiva. "O tempo longe das telas também pode incentivá-los a se envolverem mais nas atividades escolares, a explorar novos interesses e a desenvolverem

suas habilidades sociais. Essa experiência pode ser uma chance de crescimento, onde eles redescobrem o valor da interação direta e aprendam a gerenciar o tédio e a ansiedade sem a ajuda de dispositivos digitais", afirma. Com apoio da escola e dos professores, essa experiência de abstinência digital pode ajudar os alunos a desenvolverem uma relação mais equilibrada com a tecnologia.

A proibição pode levá-los a perceber que o celular é uma ferramenta útil, mas que a dependência excessiva limita suas habilidades e experiências no mundo real. "Aprender a lidar com a falta do celular pode abrir a mente dos alunos para a importância de um uso consciente e responsável da tecnologia, preparando-os para uma vida mais equilibrada", conclui Marizane Piergentile.

## Seus Direitos!



**Dr. Epaminondas Nogueira**

**Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda**

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Os pacientes diagnosticados com câncer têm alguns direitos, que podem ser requeridos, para alguns desses direitos basta a simples comprovação da doença, para outros há a necessidade de

## Novembro Azul – Você conhece os seus direitos?

comprovar a incapacidade. Algumas doenças, entre elas o Câncer, são contempladas pela lei, como doenças que dispensam carência, para o gozo de benefício previdenciário ou de aposentadoria por invalidez, com a ressalva de que a doença tenha se iniciado após a filiação ao INSS. O trabalhador portador de câncer para solicitar benefício ao INSS está dispensado da Carência, que é a contribuição mínima de 12 meses consecutivos, para que se possa pedir benefício previdenciário. Apesar dessa liberação há a necessidade de se comprovar que a doença teve início apenas após a filiação ao regime previdenciário. Ser portador de Câncer, NÃO garante o benefício previdenciário e nem a aposentadoria por invalidez, O QUE GARANTE O BENEFÍCIO OU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, NÃO É A DOENÇA, MAS A INCAPACIDADE PARA O TRABALHO, que pode resultar do Câncer ou de qualquer

outra doença, assim, nem todo portador de Câncer recebe benefício previdenciário, e, ainda que receba por um período não existe garantia de que vá ser aposentado por invalidez. Junto ao INSS é possível também o pedido do LOAS, e nesse caso será necessário atender aos requisitos, tanto da condição financeira, quanto da condição de saúde que tem que constatar a incapacidade. Ainda são direitos os saques de FGTS e do PIS/PASEP, e a isenção do Imposto de Renda, mas nesse último caso existem várias condições que o solicitante precisa atender para ter a liberação. Pode, também, haver a quitação do financiamento da casa própria, mas somente, se for constada uma invalidez permanente. Todo trabalhador aposentado por invalidez, e, aí independentemente de doença ou acidente, será obrigado a passar regularmente por perícia médica, e, se o perito médico constatar que

houve a recuperação da capacidade laborativa, o trabalhador receberá alta e deverá retornar ao mercado de trabalho, logo é importante manter o acompanhamento médico, ter laudos atualizados que falem sobre a capacidade laborativa, e, eventuais sequelas, informando quais as limitações a que está submetido. A vida está sempre em primeiro lugar, o pensamento focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não esmorecer não é

fácil, mas ainda que aconteça, no dia seguinte é preciso olhar de novo para frente com fé de que tudo vai dar certo. Prevenir sempre, realizar os exames médicos, falar sobre o assunto com outros amigos, tudo isso ajuda a salvar do maior mal a vergonha, a ignorância de falar sobre o próprio corpo, as próprias angústias. A consulta a um advogado especializado na área, sem dúvida trará mais conforto no momento turbulento, e, dará mais segurança sobre os passos a seguir.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

**cseinternetfibra**

**A MELHOR CONEXÃO, PELO MENOR PREÇO**

200MB	300MB	500MB	600MB	700MB
DE R\$ 99,90 POR	DE R\$ 109,90 POR	DE R\$ 129,90 POR	DE R\$ 149,90 POR	DE R\$ 159,90 POR
<b>79,90</b>	<b>89,90</b>	<b>109,90</b>	<b>124,90</b>	<b>134,90</b>

+ Roteador com Wi-Fi 6

**TELEFONIA FIXA** 600 MIN/MÊS DE LIGAÇÃO FIXO E MÓVEL

**29,90**

www.cseinternetfibra.net.br

**Assine já: (11) 3900-2828**

**CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O**

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

**ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS**

**(11) 4746-3637** Visite nossa página

**4741-2679** facebook/@saolucas47463637

**Sua tranquilidade é nosso compromisso!!**

**R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)**

**Master Force Instalações Elétricas**

**ÉDRICK RODRIGUES**

**(11)9.7053-8370**

comercial@masterforce.com.br

@masterforceservicos

www.masterforce.com.br

**Conecte-se com o lado bom da vida em GUARAREMA!**

Nessas férias, desconecte o celular e venha curtir a cidade mais charmosa da região!

**+ de 10 opções de pontos turísticos**

- Espaços pet friendly
- Boa gastronomia, pousadas aconchegantes e muito mais!

Consulte as opções de roteiros:

**PREFEITURA DE Guararema**

Visite, conheça, ame e compartilhe Guararema